



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 183/ 19 decembrie 2025

Corelația dintre Expunerea Ocupațională și Incidența Sindromului Long COVID: Analiza Cohortei COVICAT

Un studiu populațional recent, desfășurat în Spania și publicat în *BMJ Occupational & Environmental Medicine*, a investigat impactul factorilor ocupaționali asupra riscului de a dezvolta sindromul COVID de lungă durată (Long COVID). Cercetarea a analizat datele din cohorta COVICAT (Catalonia), monitorizând un eșantion de 2.054 de adulți angajați, cu vârste cuprinse între 40 și 69 de ani, în perioada 2020–2023. Toți subiecții au avut o infecție confirmată cu SARS-CoV-2.

Incidența Long COVID, definită prin persistența simptomatologiei pe o perioadă de cel puțin trei luni post-infecție, a fost identificată la 23,7% dintre participanți.

Analiza Factorilor de Risc Deși studiul a reconfirmat asocierea unor factori individuali (sexul feminin, obezitatea, comorbiditățile multiple și severitatea infecției inițiale) cu un risc crescut de sechele post-COVID, mediul ocupațional a fost identificat ca un determinant independent și semnificativ statistic.

Principalele constatări statistice includ:

- Risc Ocupațional General: Lucrătorii din sectoarele clasificate cu risc ridicat de expunere au prezentat o probabilitate cu 44% mai mare de a dezvolta Long COVID comparativ cu cei din sectoarele cu risc scăzut.
- Condiții Specifice de Muncă:

- Activitatea fizică la locul de muncă (în detrimentul telemuncii) a fost asociată cu o creștere a riscului cu 57%.
- Utilizarea inconsistentă sau limitată a echipamentelor de protecție respiratorie (respiratoare cu filtrare înaltă) a corelat cu un risc mai mare cu 52%.
- Naveta regulată utilizând transportul public a crescut riscul cu 58%.

Sectoare Vulnerabile și Factori de Protecție Categoriile profesionale cele mai afectate au fost personalul medical și de asistență socială, cadrele didactice, lucrătorii din comerțul cu amănuntul, transporturi și personalul de securitate, reflectând impactul contactului interpersonal prelungit și al imposibilității distanțării fizice.

În contrast, factorii asociați cu o incidență redusă a sindromului au inclus vaccinarea anterioară infecției, infectarea în timpul dominanței variantei Omicron și vârsta înaintată.

Implicații de Sănătate Publică Autorii studiului, printre care dr. Manolis Kogevinas (ISGlobal Barcelona Institute for Global Health), subliniază că factori ocupaționali sunt modificabili. Prin urmare, o proporție semnificativă a poverii asociate cu Long COVID poate fi prevenită prin strategii țintite. Studiul pledează pentru recunoașterea oficială a Long COVID ca boală profesională pentru categoriile expuse.

Având în vedere că expunerea ocupațională reprezintă un factor de risc modificabil, implementarea unor măsuri riguroase de protecție la locul de muncă (utilizarea consecventă a echipamentelor de protecție, ventilarea spațiilor, distanțarea) și recunoașterea acestui risc în politicile de sănătate publică sunt esențiale pentru reducerea incidenței Long COVID în rândul populației active.

*Tradus și adaptat după LAINE BERGSOM,,
CIDRAP News - <https://www.cidrap.umn.edu/> ,
18.12.2025*



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>