



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 177/ 7 noiembrie 2025

Asocierea dintre infecțiile virale și riscul de boli cardiovasculare

Numeroase dovezi emergente sugerează că infecțiile virale acute și cronice pot avea un impact semnificativ asupra sănătății cardiovasculare. O meta-analiză recentă, cuprinzând 155 de studii observaționale, a identificat o asociere semnificativă între infecțiile virale comune – precum gripa, COVID-19, hepatita C și herpesul zoster – și un risc crescut de evenimente cardiovasculare majore, inclusiv infarctul miocardic și accidentul vascular cerebral. Conform autorilor, anumite virusuri persistente, cum este HIV, pot menține riscuri cardiovasculare crescute pe termen lung.

Analiza a fost condusă de un grup de cercetători de la Universitatea din California, Los Angeles (UCLA) și a constatat într-o revizuire sistematică a literaturii publicate între anii 1997 și 2024. Studiile incluse provin în principal din America de Nord, Europa și Asia de Est, și au investigat relația dintre diverse infecții virale și incidența infarctului miocardic sau a accidentului vascular cerebral. Rezultatele au fost publicate în *Journal of the American Heart Association (AHA)*.

Conform studiului, gripa a fost asociată cu un risc de patru ori mai mare de infarct miocardic ($IRR = 4,01$) și de cinci ori mai mare de accident vascular cerebral ($IRR = 5,01$) în prima lună după infecție.

De asemenea:

- Hepatita C s-a asociat cu un risc crescut de boală coronariană ($RR = 1,27$) și accident vascular cerebral ($RR = 1,23$);

- HIV a prezentat o asociere constantă cu un risc crescut de boală coronariană ($RR = 1,60$) și de accident vascular cerebral ($RR = 1,45$);

- SARS-CoV-2 a fost legat de o probabilitate mai mare de boală coronariană ($RR = 1,74$) și accident vascular cerebral ($RR = 1,69$);

- Herpes zoster a fost asociat cu o creștere moderată, dar semnificativă, a riscului de boală coronariană ($RR = 1,12$) și de accident vascular cerebral ($RR = 1,18$).

Dovezile privind citomegalovirusul, cunoscut pentru efectele sale teratogene, au fost considerate insuficiente pentru a confirma o relație cauzală cu bolile cardiovasculare.

Autorii sugerează că mecanismul fiziopatologic principal implică activarea sistemului imun și eliberarea mediatorilor proinflamatori, ceea ce favorizează formarea trombozelor și deteriorarea endoteliului vascular. Aceste procese pot persista și după rezoluția clinică a infecției, explicând riscul prelungit de evenimente cardiovasculare.

Deși riscurile asociate cu HIV, hepatita C și herpesul zoster sunt mai mici comparativ cu cele post-gripale sau post-COVID-19, ele rămân relevante din punct de vedere clinic datorită persistenței acestor virusuri în organism. În cazul herpesului zoster, care afectează aproximativ o treime din populație de-a lungul vieții, impactul cumulativ la nivel populațional devine considerabil.

Rezultatele acestei meta-analize subliniază importanța abordării preventive integrate în sănătatea publică, în special la adulții cu factori de risc cardiovascular tradiționali. Vaccinarea împotriva gripei, COVID-19 și herpesului zoster ar putea juca un rol esențial în reducerea riscului de infarct miocardic și accident vascular cerebral.

Cercetătorii recomandă extinderea investigațiilor către alte virusuri cu potențial patogen cardiovascular, precum citomegalovirusul, herpes simplex tip 1, hepatita A, virusul sincițial respirator, chikungunya, dengă și papilomavirusul uman, pentru a clarifica mecanismele și implicațiile clinice ale acestor asocieri.

Cuvinte-cheie: infecții virale, boli cardiovasculare, infarct miocardic, accident vascular cerebral, meta-analiză, vaccinare preventivă.

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, MS, 5 noiembrie 2025



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>