



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 176/ 31 octombrie 2025

Cazuri asimptomatice de gripă aviară H5N1 la oameni și potențiala transmitere

Cercetările recente efectuate de experții Centrelor pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (CDC) din Statele Unite indică faptul că infecțiile umane cu virusul gripei aviare A(H5N1) pot evolua asimptomatic, iar transmiterea interumană este probabilă în anumite circumstanțe. Analiza preliminară, publicată în *JAMA Network Open*, a inclus o revizuire sistematică a studiilor privind infecțiile confirmate cu tulpina înalt patogenă H5N1, publicate până la data de 25 august 2025.

Autorii subliniază că, din 1997, la nivel global au fost raportate peste 1.000 de cazuri de infecții umane cu virusul A(H5N1). Având în vedere persistența focarelor zoonotice, evaluarea frecvenței infecțiilor asimptomatice oferă informații esențiale pentru estimarea riscurilor de sănătate publică și formularea strategiilor de prevenție.

Echipa de cercetare a identificat zece raportări referitoare la un total de 18 cazuri umane asimptomatice de infecție cu H5N1: două confirmate atât molecular, cât și serologic (MSC), și 16 confirmate exclusiv prin teste moleculare (MC).

Cele două cazuri MSC au fost înregistrate la adulți din Pakistan și Vietnam, identificați în urma anchetelor epidemiologice efectuate printre contactele casnice ale unor pacienți index cu infecție H5N1. Unul dintre aceștia fusese expus la păsări infectate, iar celălalt prezenta o probabilă transmitere interumană, neavând contact cunoscut cu păsări infectate. Niciunul dintre pacienți nu utilizase echipament individual de protecție în timpul expunerii.

Dintre cele 16 cazuri MC (14 adulți și 2 copii), 11 au fost depistate prin programe de supraveghere intensificată în rândul persoanelor expuse la păsări de curte infectate (8 în Bangladesh, 2 în Spania, 1 în Regatul Unit), iar 5 cazuri

suplimentare (3 în Vietnam și 2 în Cambodgia) au fost identificate prin anchete de contact.

Autorii subliniază raritatea acestor infecții asimptomatice, precum și necesitatea unei colectări sistematice și extinse de date epidemiologice, care să contribuie la îmbunătățirea capacității de răspuns a sănătății publice.

Într-un comentariu publicat concomitent, Rick Bright, PhD (Bright Global Health), și Nicole Lurie, MD (Coalition for Epidemic Preparedness Innovations – CEPI, Harvard Medical School), au evidențiat faptul că, din martie 2024, clada 2.3.4.4b a virusului H5N1 s-a răspândit la bovinele de lapte, fiind confirmată în peste 800 de efective din cel puțin 16 state americane. Niveluri ridicate de virus au fost identificate în laptele crud, iar virusul viabil a fost detectat atât în țesutul mamar, cât și pe echipamentele de muls.

Transmiterea infecției la alte mamifere – inclusiv pisici, câini, șoareci, carnivore sălbatice, mamifere marine și porcine – a fost documentată, iar până la mijlocul anului 2025 au fost confirmate aproximativ 70 de cazuri umane, majoritatea cu simptomatologie ușoară, dar incluzând cel puțin un deces.

Comentatorii au subliniat că aceste date contrazic percepția tradițională conform căreia infecțiile umane cu H5N1 sunt invariabil simptomatice și severe, fără transmitere interumană. În plus, ei atrag atenția asupra unei deficiențe majore în sistemele de supraveghere naționale și internaționale, care se concentrează preponderent pe detecția cazurilor simptomatice, neglijând infecțiile subclinice.

În concluzie, rezultatele prezentate confirmă necesitatea reevaluării strategiilor globale de monitorizare a gripei aviare și a consolidării supravegherii active, orientate nu doar spre cazurile clinice, ci și spre detectarea precoce a infecțiilor asimptomatice cu potențial epidemic.

Identificarea infecțiilor asimptomatice cu H5N1 sugerează o posibilă transmitere interumană și evidențiază necesitatea unei supravegheri extinse pentru prevenirea răspândirii virusului.

Tradus și adaptat după: Mary Van Beusekom, MS, 30.10.2025



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>