



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 172/ 3 octombrie 2025

Relația dintre COVID-19 și riscul de demență vasculară la adulții vârstnici

Un studiu recent publicat în *npj Dementia* analizează relația dintre infecția cu SARS-CoV-2 și riscul de demență cu debut nou (NOD) la populația adultă de vârstă mijlocie și vârstnică. Datele provin din cohorta UK Biobank, incluzând peste 54.000 de participanți, dintre care 16.017 cu antecedente de COVID-19 și 38.740 fără istoric de infecție.

Cercetătorii au urmărit participanții pe o perioadă mediană de 24,1 luni, evaluând incidența demenței și factorii asociați. Analiza a utilizat modele de hazard proporțional Cox pentru a estima raportul de risc (HR) și intervalele de încredere (CI) 95%.

• Infecția anterioară cu COVID-19 a fost asociată cu un risc crescut cu 41% de demență de toate cauzele (HR 1,41; CI 95%, 1,13–1,75) comparativ cu controalele non-COVID.

• Riscul a fost mai accentuat în rândul bărbaților, persoanelor nevaccinate, celor cu hipertensiune arterială și al consumatorilor frecvenți de alcool.

• Totuși, la compararea pacienților COVID-19 cu cei care au prezentat alte boli respiratorii non-COVID, asocierea nu a mai fost semnificativă, sugerând un posibil efect mai general al patologiilor respiratorii asupra funcției cognitive.

• Analiza stratificată pe grupe de vârstă a evidențiat că nu a existat o asociere semnificativă între COVID-19 și demență la persoanele sub 65 de ani (HR 0,55; CI 95%, 0,23–1,30).

Rezultatele sugerează că infecțiile respiratorii severe, inclusiv COVID-19, pot contribui la creșterea riscului de declin cognitiv și demență la adulții vârstnici. Autorii subliniază că observațiile reflectă probabil un impact mai larg al bolilor respiratorii asupra sănătății cerebrale, mai degrabă decât un efect exclusiv al COVID-19. În contextul poverii sociale și economice majore a demenței, este necesară monitorizarea pe termen lung a supraviețuitorilor COVID-19 și intensificarea cercetărilor privind consecințele cognitive ale infecțiilor respiratorii.

COVID-19 poate crește riscul de demență la vârstnici, dar efectul pare legat de impactul general al bolilor respiratorii, fiind necesară supraveghere continuă a grupelor de risc.

Tradus și adaptat după Chris Dall, 25 septembrie 2025

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceașu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>

