



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 168/ 5 septembrie 2025

Vaccinarea împotriva herpesului zoster asociată cu reducerea riscului de evenimente cardiovasculare majore

O meta-analiză globală recentă, prezentată la Congresul Societății Europene de Cardiologie 2025, sugerează că vaccinarea împotriva herpesului zoster este asociată cu un risc redus de infarct miocardic acut și accident vascular cerebral.

Analiza a inclus 19 studii (opt observaționale și un studiu randomizat controlat), cu o populație în care 53,3% dintre participanți au fost bărbați. Rezultatele au arătat că administrarea oricărui vaccin împotriva herpesului zoster a fost corelată cu o reducere semnificativă a riscului de evenimente cardiovasculare majore, comparativ cu absența vaccinării.

La adulții cu vârste între 18–49 de ani, eficacitatea estimată a vaccinului a fost de 18% (IC 95%: 13–24%), iar la cei cu vârsta ≥ 50 de ani a fost de 16% (IC 95%: 13–18%). În studiile care au evaluat riscul absolut, rata evenimentelor cardiovasculare a fost cu 1,2–2,2 cazuri mai mică la 1.000 ani-persoană în rândul persoanelor vaccinate.

Autorii subliniază că, deși rezultatele sunt promițătoare, majoritatea datelor provin din studii observaționale, ceea ce limitează posibilitatea de a stabili o relație cauzală directă între vaccinare și protecția cardiovasculară.

„În această analiză, vaccinarea împotriva herpesului zoster a fost asociată cu un risc mai scăzut de infarct miocardic și accident vascular cerebral. Totuși, sunt necesare investigații suplimentare pentru a clarifica dacă această asociere reflectă un efect biologic al vaccinului”, a declarat Dr. Charles Williams, director medical asociat în cadrul Global Medical Affairs–Vaccines, GSK.

Vaccinul ar putea avea un rol protector cardiovascular, dar sunt necesare studii clinice suplimentare pentru a confirma relația cauzală

Tradus și adaptat după Stephanie Soucheray, 28 august 2025

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceașu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Tehnoredactare:

Ref. Narcisa Samoilă

Traducere:

Alexandra Buzoianu

Site:

<https://www.adsm.ro>

