



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 166/ 22 august 2025

UN STUDIU IMUNOLOGIC ARATĂ REVENIREA ALTOR VIRUSURI DUPĂ VACCINAREA ȘI RISCUL DE BOLI RESPIRATORII INFLAMATORII DE TIP 2 LA SUPRAVIEȚUITORII COVID-19

Un studiu publicat recent în The Journal of Allergy and Clinical Immunology evidențiază faptul că supraviețuitorii infecției cu SARS-CoV-2 prezintă un risc crescut de a dezvolta boli inflamatorii de tip 2 (T2ID) ale căilor respiratorii, precum astmul, rinita alergică și rinosinuzita cronică. Cercetarea, realizată de un consorțiu internațional de autori, sugerează că vaccinarea împotriva COVID-19 ar putea atenua semnificativ aceste riscuri.

În toamna anului 2024, cercetătorii au analizat dosarele electronice de sănătate pentru a evalua relația dintre infecția cu COVID-19, vaccinare și debutul de noi T2ID. Studiul a inclus cohortele:

- adulți supraviețuitori COVID-19 vs controale neinfectate și nevaccinate (940.436 participanți în fiecare grup),
- persoane vaccinate vs controale (691.270 fiecare),
- persoane infectate și vaccinate vs controale corespunzătoare (688.279 fiecare).

Patologiile investigate au fost: astmul incident, rinita alergică, rinosinuzita cronică, dermatita atopică și esofagita eozinofilică. Perioada de urmărire a fost de trei luni.

Comparativ cu grupul de control, supraviețuitorii COVID-19 au prezentat un risc cu:

- 65,6% mai mare de astm,
- 27,2% mai mare de rinită alergică,
- 74,4% mai mare de rinosinuzită cronică.

Nu au fost identificate diferențe semnificative pentru dermatita atopică sau esofagita eozinofilică. Analizele de

sensibilitate au confirmat robustețea acestor rezultate, cu efecte chiar mai pronunțate în unele modele statistice.

În schimb, vaccinarea anti-COVID-19 a redus riscul de astm cu 32,2%, iar pentru rinita alergică și rinosinuzita cronică s-au observat reduceri semnificative, deși mai modeste. Nicio diferență nu a fost notată pentru dermatita atopică sau esofagita eozinofilică.

Compararea directă a grupurilor a arătat că riscul de T2ID respiratorii a fost de două până la trei ori mai mare la persoanele infectate nevaccinate, în raport cu cele vaccinate neinfectate.

Autorii subliniază că infecția cu COVID-19 poate reprezenta un factor declanșator pentru inflamația de tip 2 la nivelul căilor respiratorii, dar nu și pentru alte organe. „Studiul nostru de cohortă la scară largă demonstrează un risc crescut de astm alergic, rinită alergică și rinosinuzită cronică la adulții care au trecut prin infecția cu COVID-19. Aceste riscuri au fost atenuate semnificativ prin vaccinare”, au precizat cercetătorii.

Declarația autorului principal, dr. Philip Curman (Karolinska Institutet, Suedia), susține aceste date: „Rezultatele noastre sugerează că COVID-19 poate declanșa inflamația de tip 2 în căile respiratorii, însă vaccinarea reduce considerabil aceste riscuri.”

Constatările sunt concordante cu literatura recentă: un studiu publicat în Respiratory Research (2023) a raportat un risc de cinci ori mai mare de agravare a astmului la adulți după infecția COVID-19, în timp ce un alt studiu publicat în Pediatrics (2024) nu a evidențiat un risc crescut de astm la copii infectați, dar a identificat factori de risc precum rasa, comorbiditățile atopice și vârsta.

Aceste rezultate adaugă dovezi importante privind beneficiile vaccinării anti-COVID-19 nu doar în prevenirea formelor acute, ci și în reducerea complicațiilor inflamatorii respiratorii post-infecție. Monitorizarea pe termen lung a acestor cohorte va fi esențială pentru a evalua impactul asupra sănătății publice și pentru a fundamenta ghidurile clinice viitoare.

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, 21 august 2025



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>