



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 165/ 15 august 2025

UN STUDIU IMUNOLOGIC ARATĂ REVENIREA ALTOR VIRUSURI DUPĂ RIDICAREA MĂSURILOR DE PREVENIRE A COVID-19

Renunțarea la măsurile de prevenire a COVID-19 – precum purtarea măștilor și distanțarea socială – a dus la reluarea circulației virusurilor respiratorii, la care copiii mici nu mai avuseseră expunere și, implicit, imunitate. Această situație ar putea explica revenirea cazurilor de îmbolnăviri, sugerează noi date obținute prin analize repetate de sânge efectuate înainte și după ridicarea restricțiilor pandemice.

Rezultatele provin din programul PREMISE (Pandemic Response Repository through Microbial and Immune Surveillance and Epidemiology), derulat de Institutul Național de Sănătate al SUA. Programul urmărește să înțeleagă mai bine dinamica infecțiilor emergente și reemergente și să contribuie la dezvoltarea unor contramăsuri medicale eficiente.

Între 2022 și 2023, cercetătorii au urmărit 174 de copii sub 10 ani, recrutați din patru centre medicale academice: Weill Cornell Medicine, University of Colorado Anschutz Medical Campus și Children's Hospital Colorado, University of North Carolina și University of Alabama din Birmingham. Concluziile au fost publicate recent în revista The Lancet Infectious Diseases.

Probele de sânge, colectate timp de peste un an, au permis echipei să observe nivelurile de imunitate și vulnerabilitățile copiilor. În paralel, probele respiratorii au oferit informații despre infecțiile dobândite pe parcurs. Testele serologice au analizat răspunsul imun față de 16 virusuri respiratorii endemice, printre care enterovirusul D68 (EV-D68) – principalul obiectiv al studiului – dar și gripă, virusul respirator sincițial (RSV), virusurile parainfluenzae, metapneumovirusul și rinovirusul.

Rezultatele au arătat că, în perioada pandemiei, majoritatea copiilor nu dezvoltaseră anticorpi față de multe dintre aceste virusuri obișnuite, semn că lipsa expunerii cauzată de măsurile

anti-COVID a limitat contactul natural cu agenții patogeni. După ridicarea restricțiilor, markerii sanguini au evidențiat o creștere a imunității pentru toți agenții studiați, în paralel cu reapariția cazurilor raportate de autoritățile sanitare.

Analiza le-a permis cercetătorilor să prezică valul de EV-D68 care a apărut în 2024, un virus ce poate cauza o boală acută asemănătoare poliomielitei. Potrivit lui Hai Nguyen-Tran, MD, autorul principal și specialist în boli infecțioase la Children's Hospital Colorado, programul PREMISE a ajuns să includă deja patru cohorte de câte 1.000 de copii, ale căror probe și date contribuie la dezvoltarea de contramăsuri medicale, precum tratamente cu anticorpi sau vaccinuri.

Într-un comentariu publicat în același număr al revistei, Simon Cauchemez, PhD, de la Institutul Pasteur din Paris, a subliniat că sistemele tradiționale de supraveghere surprind doar o mică parte a infecțiilor și nu pot reflecta corect povara totală a bolilor sau acumularea imunității la nivel populațional. Această limitare afectează capacitatea de prognoză epidemiologică.

Deși testarea aleatorie la scară largă poate aduce informații prețioase, costurile și dificultatea logistică sunt ridicate. În schimb, studiul de serosupraveghere prezentat arată că un design relativ restrâns poate completa eficient monitorizarea clasică, îmbunătățind atât înțelegerea epidemiilor, cât și precizia modelărilor matematice.

Cauchemez a adăugat că progresele în serologia multiplex și partajarea resurselor între laboratoare fac mai fezabilă studiarea simultană a mai multor agenți patogeni. El a sugerat că agențiile naționale de sănătate ar trebui să ia în calcul implementarea supravegherii serologice de rutină, la fel cum s-a procedat cu monitorizarea apelor uzate în timpul pandemiei.

În loc să pornim de la zero, aceste date ne oferă un avans în înțelegerea și anticiparea viitoarelor pandemii

Tradus și adaptat după Lisa Schnirring, 8 august
2025



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>