



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 163/ 1 august 2025

CREIERUL UMAN A ÎMBĂTRÂNIT MAI REPEDE ÎN TIMPUL PANDEMIEI COVID, CHIAR ȘI ÎN RÂNDUL PERSOANELOR NEINFECTATE

Creierul oamenilor a îmbătrânit mai repede în timpul pandemiei COVID-19 decât înainte – chiar și în rândul celor care nu au fost infectați, sugerează un studiu publicat în *Nature Communications*. Cercetătorii din Marea Britanie au folosit date longitudinale de neuroimagică de la *UK Biobank* pentru a obține modele de predicție a vârstei creierului pe caracteristicile creierului la diferite vârste de la 15.334 de adulți sănătoși cu o vârstă medie de 63 de ani.

Mai puțin de 4% dintre participanți, care aveau în general puține afecțiuni medicale subiacente, au necesitat spitalizare. Toți participanții au fost testați negativ la 3 săptămâni după infecție. Echipa a aplicat apoi rezultatele la 996 de participanți sănătoși diferiți (vârstă medie, 58,8 ani) cu două scanări de imagistică prin rezonanță magnetică (RMN) fie înainte de pandemie (grupul de control), fie una făcută înainte și una după apariția SARS-CoV-2 (grupul pandemic).

Creierul după pandemie este cu aproximativ 5,5 luni mai în vârstă decât vârsta reală

Impact semnificativ asupra sănătății mentale și neurologice

Când cercetătorii au evaluat participanții care au făcut teste cognitive și scanări înainte și după apariția SARS-CoV-2, doar cei care au avut COVID-19 între cele două scanări au prezentat semne de declin cognitiv (de exemplu, flexibilitate mentală redusă și viteză de procesare). Cercetătorii au spus că, în aceste cazuri, îmbătrânirea creierului ar fi putut să nu fie suficient de severă pentru a afecta cogniția în timpul pandemiei. "Unele modificări nu declanșează simptome, iar altele durează mulți ani pentru ca orice simptom să se manifeste", a declarat autorul principal Ali-Reza Mohammadi-Nejad, PhD, de la Universitatea din Nottingham, într-un articol din *Nature*. Mahdi Moqri, PhD, de la Harvard Medical School, care nu a fost autorul studiului, a declarat că cercetarea "subliniază cu adevărat cât de important a fost mediul pandemic pentru sănătatea mintală și neurologică". Nu se știe dacă îmbătrânirea creierului este reversibilă, deoarece studiul s-a bazat pe scanări efectuate în doar două momente, a adăugat el.

Echipa de cercetare intenționează să lucreze la identificarea unei legături cauzale între îmbătrânirea prematură a creierului și pandemie și dacă efectele sunt pe termen lung.

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, 23 iulie 2025

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceașu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>

