



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 155/ 6 iunie 2025

OBEZITATEA MATERNĂ ASOCIATĂ CU FRECVENȚA INFECȚIILOR ÎN COPILĂRIE

Un nou studiu prospectiv publicat în *BMJ Medicine* arată că bebelușii născuți din mame cu obezitate severă (IMC de 35 sau mai mare) au un risc crescut de a ajunge la spital din cauza infecțiilor în primii cinci ani de viață.

Cercetarea s-a bazat pe datele din studiul „Born in Bradford” din Marea Britanie, care urmărește starea de sănătate a mamelor și copiilor pe termen scurt și lung. Studiul a inclus 9.540 de nașteri unice în perioada 2007–2011, iar copiii au fost urmăriți până în adolescență.

Obezitatea maternă este o problemă globală în creștere. Autorii explică faptul că obezitatea este o stare inflamatorie care poate afecta dezvoltarea și funcționarea sistemului imunitar al copilului. De altfel, rata obezității în rândul femeilor însărcinate aproape s-a dublat între anii 1990 și 2019, ajungând de la 8,7% la 16,3%.

Se știe că obezitatea mamei poate influența negativ sistemul imunitar și microbiomul copilului. Studiile anterioare au legat această condiție de un risc mai mare de astm, obezitate infantilă și alte boli metabolice la copii. În acest studiu, o pătrime dintre gravide erau obeze, iar aproape o treime erau supraponderale.

Rezultatele au arătat că un IMC mai mare în primul trimestru de sarcină a fost asociat cu un risc

crescut de infecții severe la copii. În total, cercetătorii au documentat peste 5.000 de internări până la vârsta de 15 ani. Aproape 20% dintre copii au fost internați cel puțin o dată, iar 4% de trei sau mai multe ori.

Cele mai multe internări s-au înregistrat în primul an de viață – 134,6 la 1.000 de copii – iar această rată a scăzut odată cu vârsta, ajungând la 19,9 la 1.000 între 5 și 15 ani.

Comparativ cu copiii născuți din mame cu greutate normală, cei ai căror mame aveau obezitate severă au prezentat un risc semnificativ mai mare de spitalizare: un risc cu 41% mai mare în primul an și cu 53% mai mare între 5 și 15 ani.

Acest risc crescut s-a menținut indiferent de tipul infecției – respiratorii superioare, inferioare, gastrointestinale sau virale multisistemice – și nu a fost influențat de alți factori luați în calcul.

Surprinzător, studiul nu a găsit dovezi clare că alăptarea oferă protecție împotriva infecțiilor la copii. Totuși, autorii subliniază că alăptarea a fost analizată doar în primele 6 săptămâni după naștere, ceea ce poate limita concluziile.

Concluziile studiului evidențiază necesitatea unor campanii de sănătate publică și a unui sprijin suplimentar pentru profesioniștii din domeniul sănătății pentru a ajuta femeile de vârstă reproductivă să atingă și să mențină o greutate corporală sănătoasă

Tradus și adaptat după, Stephanie Soucheray, 4 iunie



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceașu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Tehnoredactare:

Ref. Narcisa Samoilă

Traducere:

Alexandra Buzoianu

Site:

<https://www.adsm.ro>