



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 158/ 27 iunie 2025

SPITALIZAREA DETERMINATĂ DE INFECȚIA CU RSV LA ADULȚI ESTE ASOCIATĂ CU RISC DE DECES ȘI COMPLICAȚII RENALE ȘI CARDIACE

Două studii recente evidențiază severitatea potențială a infecției cu virusul respirator sincițial (RSV) la adulți. Primul studiu, publicat în revista *Influenza and Other Respiratory Viruses*, a constatat că adulții spitalizați cu infecție cu RSV au prezentat un risc semnificativ mai mare de mortalitate intraspitalicească, precum și o frecvență crescută a complicațiilor respiratorii și renale, în comparație cu pacienții spitalizați cu gripă.

Al doilea studiu, apărut în *Clinical Infectious Diseases*, a identificat o asociere între infecția cu RSV și riscul crescut de evenimente cardiovasculare (ECV), în special în rândul pacienților cu comorbidități.

Potrivit datelor, aproximativ 60% dintre pacienții infectați cu RSV dezvoltă pneumonie bacteriană.

În primul studiu, cercetătorii au analizat datele a 41.206 pacienți spitalizați cu gripă și 3.565 pacienți cu RSV în Hong Kong, între anii 2016 și 2023. Pacienții cu infecție cu RSV au fost predominant vârstnici, cu multiple comorbidități și majoritar de sex masculin. Mortalitatea a fost semnificativ mai ridicată în rândul acestora (10,1%) comparativ cu pacienții cu gripă (5,5%). Infecția cu RSV a fost asociată cu un risc cu 52% mai mare de deces în timpul spitalizării (odds ratio ajustat [aOR] 1,52; interval de încredere 95%: 1,13–2,05).

De asemenea, frecvența pneumoniei bacteriene secundare a fost considerabil mai mare în grupul RSV (61,5%) față de grupul gripal (39,5%), la fel ca și incidența insuficienței renale acute (IRA) (16,0% față de 12,6%). Vaccinarea antigripală, disponibilă pe scară largă în perioada analizată, a oferit protecție semnificativă împotriva complicațiilor severe în rândul pacienților cu gripă.

Aceste rezultate oferă dovezi solide privind impactul clinic al infecției cu RSV la populația adultă, inclusiv la categoriile vulnerabile, și susțin necesitatea reconsiderării recomandărilor privind vaccinarea anti-RSV pentru adulți.

După cum notează autorii, „incidența și riscul de mortalitate intraspitalicească, insuficiență respiratorie severă și pneumonie bacteriană

secundară au fost semnificativ mai mari în rândul pacienților cu RSV comparativ cu cei cu gripă nevaccinați”.

Insuficiența cardiacă congestivă – cea mai frecventă complicație cardiovasculară

Al doilea studiu a fost o analiză retrospectivă realizată în Rochester, New York, pe parcursul sezoanelor de iarnă din 2017-2018 până în 2019-2020. Deși riscul cardiovascular asociat gripei este bine documentat, mai puține date sunt disponibile în ceea ce privește riscurile cardiovasculare asociate infecției cu RSV.

În rândul celor 471 de pacienți adulți spitalizați cu infecție confirmată cu RSV, 37% au prezentat cel puțin un eveniment cardiovascular în termen de 28 de zile de la internare, totalizând 270 de evenimente independente. Dintre acestea, 88% au survenit în primele 7 zile. Cele mai frecvente evenimente au fost insuficiența cardiacă congestivă (25%), fibrilația atrială (13%) și infarctul miocardic (9%).

Comparativ cu perioada anterioară spitalizării, incidența ECV a crescut semnificativ, atingând valori de 18,5 în perioada de risc acut și 1,6 în perioada de risc tardiv (până la 6 luni după externare). Pacienții care au prezentat ECV au avut evoluții clinice mai nefavorabile, incluzând o utilizare mai mare a secțiilor de terapie intensivă (22,4% față de 9,8%) și necesitate crescută de suport ventilator (17,2% față de 5,7%).

Autorii subliniază că vârsta înaintată și prezența a trei sau mai mulți factori de risc cardiovasculari au fost predictori importanți pentru dezvoltarea ECV în decurs de 28 de zile de la internare. Ei avertizează, de asemenea, că „o proporție considerabilă de pacienți spitalizați au dezvoltat insuficiență cardiacă congestivă, fibrilație atrială sau infarct miocardic de novo și este posibil să nu fie conștienți de riscul crescut de complicații cardiace în contextul infecțiilor respiratorii virale”.

Aceste date îi pot ajuta pe clinicieni să-și ajute pacienții în evaluarea riscului și beneficiilor vaccinurilor RSV aprobate pentru adulți.

Tradus și adaptat după Stephanie Soucheray, 25 iunie 2025

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceaușu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Ref. Narcisa Samoilă

Tehnoredactare:

Traducere:

Alexandra Buzoianu

Site:

<https://www.adsm.ro>

