



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 153/ 23 mai 2025

DUPĂ SPITALIZAREA PENTRU PNEUMONIE, PACIENȚII CU COVID- 19 RAPORTEAZĂ SIMPTOME PERSISTENTE

Un studiu multicentric publicat în Emerging Infectious Diseases arată simptome semnificative pe termen lung la adulții spitalizați pentru pneumonie în timpul infecției acute cu COVID-19, la un an după spitalizare.

Studiul a observat pacienți din Statele Unite, Kenya și Peru care au fost înscrși într-unul din cele cinci studii clinice care au urmărit rezultatele infecțiilor severe cu COVID-19. La momentul înscrierii în studiile principale, au declarat autorii, 158 de participanți (91,3%) nu erau ventilați mecanic, în timp ce 15 (8,7%) necesitau ventilație mecanică sau oxigenare cu membrană extracorporală. Vârsta medie a pacienților a fost de 56 de ani, iar 52,6% dintre participanți aveau imagistică pentru anomalii pulmonare la momentul inițial.

Din cei 134 de pacienți care au finalizat monitorizarea timp de 12 luni, 29,5% au raportat tuse, 34,7% au raportat dificultăți de respirație, 32,4% au prezentat anomalii reziduale ale texturii pulmonare la tomografia computerizată (CT),

15,0% au avut capacitate pulmonară afectată, 30,1% au avut deficiențe cognitive, iar 44,5% au observat oboseală persistentă. Funcția cardiacă a rămas neschimbată față de momentul inițial pentru majoritatea participanților.

Deficiența cognitivă și oboseala au fost strâns legate de o afecțiune de bază observată la momentul inițial, în special de hipertensiunea arterială.

Constatările subliniază efectele extinse asupra sănătății ale COVID-19 dincolo de faza acută și întăresc importanța

monitorizării regulate a pacienților cu COVID-19 sever.

Prevalența ridicată a anomaliilor pulmonare la momentul inițial, măsurată la o medie de 155 de zile după ce participanții au finalizat studiul principal, se aliniază cu sindromul COVID-19 postacut și îndeplinește definiția pentru COVID lung.

„Severitatea infecției acute, vârsta și anumite afecțiuni preexistente ar putea influența sechelele pe termen lung ale COVID-19.

Constatările subliniază efectele extinse asupra sănătății ale COVID-19 dincolo de faza acută și întăresc importanța monitorizării regulate a pacienților cu COVID-19 sever, în special la pacienții vârstnici și la cei cu afecțiuni preexistente.

Tradus și adaptat după, Stephanie Soucheray, 21 mai



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceașu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>