



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 152/ 16 mai 2025

CONDIȚIA FIZICĂ PRECARĂ ASOCIATĂ CU FORMELE DE COVID-19 LUNG

Un studiu realizat pe 1.666 pacienți COVID-19, dintre care 80 (5%) aveau forme de COVID-19 lung, arată că cei cu COVID-19 lung aveau o condiție fizică pre-COVID mai scăzută.

Cercetătorii au inclus adulți cu vârste cuprinse între 20 și 74 de ani cu condiție cardio-respiratorie (CRF) redusă, evaluată cel puțin de două ori între 2017 și 2023. Măsurătorile CRF înainte de 2020 au fost considerate pre-pandemice, iar auto-raportările privind infecția sau formele COVID-19 lung (simptome persistente timp de 3 sau mai multe luni) au fost utilizate pentru a determina statutul participanților.

Toți participanții la studiu au efectuat cel puțin două teste pe banda de alergare, iar CRF a fost estimată ca volum de efort final în echivalenți metabolici. Autorii au evaluat, de asemenea, timpul total pe banda de alergare, ritmul cardiac maxim și recuperarea ritmului cardiac la 1 minut.

La momentul inițial, cei care au dezvoltat ulterior COVID lung au avut o CRF mai mică - 10,0 echivalenți metabolici (MET), comparativ cu

11,1 la cei care s-au recuperat, 10,7 la persoanele neinfectate și 11,3 prepandemie. Activitatea fizică auto-raportată a fost mai scăzută în rândul celor cu COVID lung, cu 880 MET-minute pe săptămână, comparativ cu celelalte grupuri.

Dificultățile respiratorii inexplicabile asociate cu activitatea fizică au fost similare în pre-COVID în fiecare grup (3,8% COVID lung, 2,7% recuperați, 3,0% neinfecțați și 3,3% prepandemie), dar la urmărire a fost mai prevalentă în rândul celor cu COVID lung (5,0% față de 1,0% recuperați, 1,1% neinfecțați, 2,1% prepandemie). Dificultatea de respirație a fost cel mai frecvent simptom al COVID-ului pe termen lung raportat de cei din studiu care au prezentat simptome timp de 12 sau mai multe săptămâni după infecția inițială.

Datele inițiale pre-COVID sugerează că un CRF măsurat mai mic și niveluri mai scăzute de activitate fizică auto-raportată înainte de COVID pot fi asociate ulterior cu COVID-ul pe termen lung.

Datele inițiale pre-COVID sugerează că un CRF măsurat mai mic și niveluri mai scăzute de activitate fizică auto-raportată înainte de COVID pot fi asociate ulterior cu COVID-ul pe termen lung.

Tradus și adaptat după, Stephanie Soucheray, 14 mai

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceașu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>

