



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 147/ 17 aprilie 2025

STUDII EFECTUATE ÎN 14 ȚĂRI ARATĂ O RATĂ DE 25% - 30% A FORMELOR LONG COVID-19

Un nou studiu realizat în 13 țări cu venituri medii și mari arată că 25% dintre pacienți au raportat simptome de COVID-19 după infecția COVID-19, iar COVID-19 simptomatic este semnificativ mai răspândit la participanții din țări mai puțin bogate și la pacienții de etnie arabă sau nord-africană.

De asemenea, un al doilea studiu a arătat că, din cei 3.693 de pacienți cu COVID-19 din China, 30,2% au raportat cel puțin un simptom persistent de COVID-19 simptomatic, iar 10,7% au observat simptome care afectează viața de zi cu zi.

Primul studiu a implicat 6.528 de pacienți adulți cu COVID-19 simptomatic din Argentina, Brazilia, Canada, Columbia, Ecuador, Egipt, India, Nepal, Pakistan, Filipine, Rusia, Arabia Saudită, Africa de Sud și Emiratele Arabe Unite.

Autorii au declarat că , COVID-19 a fost definit prin prezența simptomelor raportate de pacient la 180 de zile după COVID-19.

Din cei 25,1% dintre participanți care au declarat că au prezentat simptome de COVID-19, 12,8% au raportat tulburări de somn, 9,8% au

raportat dureri articulare, 8,7% au avut oboseală, iar 8,1% au menționat dureri de cap. Aproape o treime dintre participanți (29,8%) din țările cu venituri medii și mici au declarat că au avut COVID-19, comparativ cu 14,4% din țările cu venituri mari (rata de șanse ajustată [aOR] 1,53; interval de încredere 95% [IC], 1,10 până la 2,14).

Cea mai mare prevalență a COVID-19 a fost observată la pacienții de etnie arabă/nord-africană (36,1%), iar pacienții spitalizați au prezentat, de asemenea, un risc crescut de COVID-19 (aOR, 2,04; IC 95%, 1,63 până la 2,54).

În cel de-al doilea studiu, persoanelor cu COVID-19 li s-a cerut să completeze un chestionar privind simptomele la 180 de zile după infectare, în perioada martie 2023 - iunie 2023.

Vârsta înaintată, sexul feminin și reinfectarea cu COVID au fost toate asociate cu un risc crescut de COVID-19 auto-raportat. Utilizarea raportată a medicinei chinezești și a mai mult de trei doze de vaccin au fost factori de protecție.

Povara costurilor de sănătate și asistență medicală cresc asupra țărilor cu o mică capacitate de a le suporta și ar putea afecta cel mai frecvent persoanele care pot fi sub-reprezentate în studiile clinice ale intervențiilor menite să combată COVID-ul lung.

*Tradus și adaptat după, Stephanie Soucheray, MA
17 aprilie*



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceașu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Alexandra Buzoianu
Site: <https://www.adsm.ro>