



# Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 61/ 18 august 2023

## CDC: ALERGIA MUȘCĂTURII DE CĂPUȘĂ, UN FENOMEN ÎN CREȘTERE, DAR PUȚIN CUNOSCUȚ ÎN RÂNDUL MEDICILOR

În MMWRR, conform specialiștilor Centrului de Control și Prevenire al Bolilor (CDC) din SUA, sindromul alfa-gal (AGS) este definit drept o alergie la produsele din carne și laptele de mamifer asociată unei mușcături de căpușă, un fenomen din ce în ce mai frecvent.

Afecțiunea poate pune viața în pericol și este caracterizată printr-o reacție de hipersensibilitate la moleculele zaharidice galactoză-alfa-1,3-galactoză (alfa-gal).

Cazurile sunt în creștere în toată țara, odată cu numărul tot mai mare de teste efectuate și cazurile suspectate de AGS. Numărul de persoane care au primit rezultate pozitive la teste a crescut de la 13.371 în 2017 la 18.885 în 2021.

Cu toate acestea, într-un sondaj efectuat în rândul a 1500 de furnizori de servicii medicale din SUA, 42% au spus că nu au fost niciodată informați despre această afecțiune. Dintre cei care știau despre afecțiune, 35% au spus că nu au încredere în capacitatea lor de a diagnostica alergiile și doar 55 de clinicieni (6%) au spus că au tratat 5 sau mai mulți pacienți cu alfa-gal.

Alergia este asociată în principal cu mușcătura de căpușă singuratică (*Amblyomma americanum*) din Statele Unite, majoritatea cazurilor fiind

înregistrate în sudul și partea centrală a vestului țării.

Semnele alergiei apar în decurs de 2 ore de la consumul alimentelor ce conțin alfa-gal și pot fi ușoare (erupții cutanate) sau chiar severe (anafilaxie).

„Mai mult de jumătate dintre respondenți (502; 58%) au identificat corect subiectele cu privire la care trebuie consiliați pacienții cu AGS, cum ar fi prevenirea mușcăturii de căpușe, eliminarea cărnii roșii din alimentația lor, precauția la administrarea de noi medicamente sau vaccinuri, respectiv recunoașterea și gestionarea anafilaxiei”, au spus autorii.

Este nevoie de mai multă educație medicală în rândul clinicienilor, au concluzionat autorii. „Lipsa cunoștințelor în rândul personalului medical despre AGS conduce la sub-testare, împiedicând și mai mult cunoașterea prevalenței naționale a AGS”, au spus ei.

Informarea constantă a personalului medical asupra noilor condiții amenințătoare de viață este vitală în contextul tot mai volatil al factorilor care determină organismul să răspundă la mediul înconjurător.

*Tradus și adaptat după Stephanie Soucheray, MA  
27 iulie 2023, CIDRAP*

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceaușu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Tehnoredactare:

Ref. Narcisa Samoilă

Traducere:

Andreea Antochi

Site:

<https://www.adsm.ro>





# Scientific Bulletin of the Academy of Medical Sciences

Number 61/ 18 August 2023

## CDC: TICK BITE ALLERGY, A GROWING PHENOMENON, BUT LITTLE KNOWN AMONG DOCTORS

In the MMWR (Morbidity and Mortality Weekly Report), according to specialists from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) in the USA, alpha-gal syndrome (AGS) is defined as an allergy to mammalian meat and milk associated with a tick bite, a phenomenon that is becoming increasingly common.

The condition can be life-threatening and is characterized by a hypersensitivity reaction to the sugar molecules galactose-alpha-1,3-galactose (alpha-gal).

Cases are on the rise across the country, as the number of tests conducted and suspected AGS cases increases. The number of individuals receiving positive test results has grown from 13,371 in 2017 to 18,885 in 2021.

However, in a survey conducted among 1,500 healthcare providers in the USA, 42% said they had never been informed about this condition. Among those who were aware of the condition, 35% stated they lacked confidence in their ability to diagnose the allergy, and only 55 clinicians (6%)

reported treating five or more patients with alpha-gal.

The allergy is primarily associated with the lone star tick (*Amblyomma americanum*) in the United States, with the majority of cases being reported in the southern and central parts of the country.

Signs of the allergy typically appear within 2 hours of consuming foods containing alpha-gal and can range from mild (skin rashes) to severe (anaphylaxis).

"More than half of the respondents (502; 58%) correctly identified subjects to be addressed when counselling patients with AGS, such as tick bite prevention, eliminating red meat from their diet, caution with new medications or vaccines, and recognition and management of anaphylaxis," the authors said.

The authors concluded that more medical education is needed among clinicians. "The lack of knowledge about AGS among healthcare personnel leads to under-testing, further hindering the understanding of the national prevalence of AGS," they said.

Constantly informing medical personnel about new life-threatening conditions is crucial in the increasingly volatile context of factors that influence the body's response to the environment.

*Adapted after Stephanie Soucheray, MA 27 July 2023, CIDRAP*

Editorial board: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu  
Prof. Dr. Mircea Beuran  
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu  
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru  
Technical editing: Ref. Narcisa Samoilă  
Translation: Andreea Antochi  
Website: <https://www.adsm.ro>

