

# Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale



Numărul 51/09 iunie 2023

## LUCRĂTORII DIN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII AU AVUT RATE RIDICATE DE DEPRESIE ÎN TIMPUL PANDEMIEI TIMPURII, ARATĂ DATELE DIN BRAZILIA

O nouă analiză a lucrătorilor din domeniul sănătății brazilieni (HCW) arată că 58,7% au avut depresie, 59,7% au avut anxietate și 61,7% au raportat stres în timpul pandemiei de COVID-19. Studiul este publicat în *PLOS One*.

Unele studii anterioare au arătat că aproximativ 25% dintre personalul medical au dezvoltat simptome de depresie, anxietate, stres, insomnie sau epuizare în timpul pandemiei, au spus autorii.

În studiul de față, autorii au calculat prevalența depresiei, anxietății și a stresului din noiembrie 2020 până în octombrie 2021, printr-un sondaj administrat la 1.522 de lucrători din domeniul sănătății din regiunea central-vest a Braziliei.

Respondenții au fost în mare parte femei (82,6%) și albi (52,7%), iar 45,1% locuiau cu un soț.

„Profesioniștii care lucrează în asistența medicală (asistente și tehnicieni în asistența medicală) au raportat frecvențe mai mari de tulburări mintale; depresia, anxietatea și stresul au fost prezente la aproximativ 32% dintre asistente”, au scris autorii. Între timp, medicii au avut un risc de depresie de 3,75 ori mai mare decât alți medici.

Schimbările în ghidurile de siguranță și protecție au dus la suprasolicitare emoțională.

Pentru toți personalul medical, cei mai mulți dintre cei care au raportat creșteri semnificative ale depresiei, anxietății sau stresului au raportat, de asemenea, că au avut COVID-19 (64,22%, 63,30% și, respectiv, 64,82%) și au menținut distanțarea socială în afara serviciului (93,82%, 93,96% și 93,72%).

HCW care au raportat că lucrează în administrarea managementului și farmacologie au fost mai puțin probabil decât asistentele și medicii să raporteze provocări de sănătate mintală.

Percepția de a nu fi în siguranță la locul de muncă a fost legată de suferința mentală crescută, au spus autorii. Pe parcursul perioadei de studiu, protocoalele de infecție se modifică de mai multe ori pe măsură ce s-a înțeles mai mult despre transmiterea virusului și pe măsură ce au fost introduse vaccinuri.

Recenzie / traducere după: Știri 7 iunie  
2023 ,Stephanie Soucheray, MA

Colectiv de redacție: CS I Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceaușu

Dr. Alexandra Vlad

Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă

Traducere: Andreea Antochi

Site: <https://www.adsm.ro>

# Scientific Bulletin of the Academy of Medical Sciences



Number 51/09 June 2023

## Healthcare workers had high rates of depression during early pandemic, Brazil data show

A new analysis of Brazilian healthcare workers (HCWs) shows 58.7% had depression, 59.7% had anxiety, and 61.7% reported stress during the COVID-19 pandemic. The study is published in PLOS One.

Some previous studies have shown that about 25% of HCWs developed symptoms of depression, anxiety, stress, insomnia, or burnout during the pandemic, the authors said. In the present study the authors calculated the prevalence of depression, anxiety, and stress from November 2020 through October 2021, via a survey administered to 1,522 healthcare workers in the central-west region of the Brazil.

Respondents were mostly female (82.6%) and White (52.7%), and 45.1% lived with a spouse.

"Professionals working in nursing (nurses and nursing technicians) reported higher frequencies of mental disorders; depression, anxiety, and stress were present in approximately 32% of nurses," the authors wrote. Physicians, meanwhile, had a 3.75 times greater risk of depression than other HCWs.

For all HCWs, most who reported significant increases in depression, anxiety, or stress also reported having had COVID-19 (64.22%, 63.30%, and 64.82%, respectively), and maintained social distancing outside of work (93.82%, 93.96%, and 93.72%).

HCWs who reported working in management administration and pharmacology were less likely than nurses and doctors to report mental health challenges.

A perception of being unsafe at work was related to increased mental distress, the authors said. During the study period, infection protocols changes several times as more was understood about virus transmission and as vaccines were introduced.

Review after/ translation after:

ECDC : News brief ,June 7, 2023 ,Stephanie  
Soucheray, MA .CIDRAP NEWS :  
June ,07,2023

*Editorial bord:* CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu  
Prof. Dr. Mircea Beuran  
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu  
Dr. Alexandra Vlad

*Tehcnical editing:* Ref. Narcisa Samoilă

*Translation:* Andreea Antochi

*Site:* <https://www.adsm.ro>